

# 坂歩こう会山行計画(2025/12月 – 2026/3月)

ユーザー番号 : **HHG9DC929H** (コンビニ「ネットワークプリント」用  
山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (標高m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
374	12/3	新高山 (197) · 高山(190)	山陽本線	本郷	10:00	★☆	池田
375	12/10	矢野三山 明神(502) · 絵下 · 発喜	呉線	坂	8:50	★★☆	西原
376	12/17	鉢巻山(400)	呉線	呉	9:20	★★	田中
377	12/24	忘年登山/牛田山(260) バラ公園センターで忘年会開催予定	芸備線	戸坂	9:20	★☆	池田
378	12/31	お休み					
379	1/7	宮島弥山(535)	山陽本線	宮島口※1	8:50	★★☆	甲田
380	1/14	松笠山(347)	芸備線	安芸矢口	9:10	★	岡
381	1/21	日浦山(345)	山陽本線	海田市	9:00	★☆	西原
382	1/28	高鉢山(726)	芸備線	狩留家	9:10	★★☆	池田
383	2/4	燕山(196) · 志路山(286)	呉線	吉浦	9:00	★★	田中
384	2/11	平家山(150) · 岩国山(277)	山陽本線	岩国	9:30 9:20	★☆	甲田
385	2/18	高松山(339)	可部線	可部	9:00	★★	岡
386	2/25	絵下山(593) · 宮ヶ迫山(359)	呉線	矢野	8:50	★★☆	西原
387	3/4	宗箇山(354) · やん谷道 石山(415)	可部線	三滝	8:40	★★☆	甲田
388	3/11	古鷹山(394)	江田島	小用港※2	9:50	★★	田中
389	3/18	安芸小富士(278) · 下高山(203)		宇品港	9:15	★★	池田
390	3/25	白木山(889)	芸備線	白木山	9:00	★★★	岡

※1 遅くとも次のフェリー (松大8:45/JR8:55) に乗船し、宮島桟橋前広場9:10再集合

※2 宇品港9:24発 小用港9:48着 (高速艇¥1080)

呉港9:25発 小用港9:45(¥450)

## 担当者連絡用電話

吉岡 (会長・事務局)	090-1350-5476
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
岡 (安佐北区・安佐南区)	090-2292-3666
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
中丸 (事務局)	090-5371-8696

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実  
施

※参加予約不要

# 坂歩こう会山行計画(2025/8月 – 2025/11月)

ユーザー番号 : **HHG9DC929H** (コンビニ「ネットワークプリント」用  
山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (標高m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
357	8/6	石ヶ谷峡 (ウォーキング)	山陽本線	五日市南口※1	8:50	☆	甲田
358	8/13	お休み					
359	8/20	龍王山(575)	山陽本線	寺家	9:40	★★	池田
360	8/27	水尻ルート(171) ~頭部ルート(189)	呉線	水尻	10:10 9:30	★	西原
361	9/3	魚見山(178)	呉線	呉	9:20	★☆	田中
362	9/10	松笠山(347)	芸備線	安芸矢口	9:10	★	岡
363	9/17	小茶臼山(200)・宗箇山(354)	山陽本線	西広島北口	8:50	★☆	甲田
364	9/24	白鳥山(453)・松子山(524)	山陽本線	西高屋	10:10	★★	池田
365	10/1	揚倉山(282)・茶臼山(271)	山陽本線	海田市	8:50	★☆	西原
366	10/8	八畳岩(380)・市原山(461)	呉線	呉	9:20	★★	田中
367	10/15	茶臼山(229)・螺山(474)	可部線	あき亀山	9:00	★★	岡
368	10/22	経小屋山(596)	山陽本線	玖波北口	9:05	★★☆	甲田
369	10/29	日本ヶ峯(574)	山陽本線	河内	9:45	★★	池田
370	11/5	立石山(500)・藤ヶ丸山(665) 高城山(496)	山陽本線	瀬野北口	8:50	★★☆	西原
371	11/12	休山(497)・三津峰山(380)	呉線	呉	9:20	★★	田中
372	11/19	福王寺山(496)	可部線	河戸帆待川	9:00	★★	岡
373	11/26	鈴ヶ峰(312)・鬼が城山(283)	山陽本線	五日市北口※2	8:50	★☆	甲田

※1 五日市南口9:00発「湯来ロッジ行」広電バス乗車 (運賃片道1010円)

石ヶ谷峡入口近くの「丸子山憩いの森駐車場」利用可 10:00集合

※2 五日市駅北口9:05発「山田団地車庫前行」広電バス乗車 (運賃片道230円)

現地集合の方は、八幡東第二公園 9:20集合

## 担当者連絡用電話

吉岡 (会長・事務局)	090-1350-5476
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
岡 (安佐北区・安佐南区)	090-2292-3666
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
中丸 (事務局)	090-5371-8696

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2025/4月 – 2025/7月)

ユーザー番号 : **HHG9DC929H** (コンビニ「ネットワークプリント」用  
山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (標高m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
339	4/2	金ヶ燈籠山(532)・榊山神社	呉線	矢野	8:50 9:00	★★	西原
340	4/9	燕山(196)・志路山(286)	呉線	吉浦	9:00	★★	田中
341	4/16	岳山(521)	アストラム	大原※1	9:20	★☆	多田
342	4/23	極楽寺山(693)	山陽本線	五日市南口※2	9:10	★★	甲田
343	4/30	長者山(571)	山陽本線	瀬野北口	8:50	★★	池田
344	5/7	東中倉山(514)・八世以山(495)	山陽本線	瀬野北口	8:50	★★★	西原
345	5/14	クマン岳(400)・古鷹山(394)		切串港西沖	9:40	★★☆	田中
346	5/21	鎌倉寺山(613)	芸備線	志和口	9:10	★★☆	岡
347	5/28	引寄山(686)・鷹巣山(613)	山陽本線	宮内串戸※3	9:00	★☆	甲田
348	6/4	砲台山(402)		宇品港	8:40	★★	池田
349	6/11	揚倉山(282)・茶臼山(271)	山陽本線	海田市	8:50	★☆	西原
350	6/18	灰ヶ峰(737)	呉線	呉	9:20	★★	田中
351	6/25	高松山(339)	可部線	可部	8:50	★★	岡
352	7/2	宮島二クイ(502)	山陽本線	宮島口※4	8:40	★★★	甲田
353	7/9	牛田山(260)	山陽本線	広島北口	9:00	★☆	池田
354	7/16	森山(152)	呉線	坂	9:30	★	西原
355	7/23	吉松山(287)	呉線	広	9:30	★☆	田中
356	7/30	力ガラ山(212)	アストラム	安東	9:30	★☆	岡

※1 大原駅9:30発「戸山」行きバス乗車「久地境原」下車

※2 五日市駅南口9:17発広電バス乗車 (自車で参加の方は屋代コース登山口〈ゴルフ場の上〉9:50集合)

※3 宮内串戸駅前9:14発の広電バス乗車 (自車で参加の方は佐伯総合スポーツ公園駐車場9:50集合)

※4 遅くとも次のフェリー (松大8:45/JR8:55) に乗船し、宮島桟橋前広場9:10再集合

## 担当者連絡用電話

吉岡 (会長・事務局)	090-1350-5476
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
岡 (安佐北区・安佐南区)	090-2292-3666
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
中丸 (事務局)	090-5371-8696

※NHKの天気予報  
降水確率40%以下で実施  
※参加予約不要  
※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2024/12月 – 2025/3月)

ユーザー番号 : **HHG9DC929H** (コンビニ「ネットワークプリント」用  
山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします)

No.	月日	目的地 (標高m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
322	12/4	高城山(496)・蓮華寺山(374)	山陽本線	瀬野北口	8:50	★★☆	西原
323	12/11	休山(497)	呉線	呉	9:30	★★	田中
324	12/18	北阿武山(534)・阿武山(586)	可部線	上八木	9:10	★★★	多田
325	12/25	忘年登山/牛田山(260) バラ公園センターで忘年会開催予定	山陽本線	広島北口	9:00	★★	池田
326	1/1	お休み					
327	1/8	宮島弥山(535)	山陽本線	宮島口※	8:50	★★☆	甲田
328	1/15	新高山城(197)	山陽本線	本郷	10:00	★☆	池田
329	1/22	日浦山(345)	山陽本線	安芸中野	8:50	★★	西原
330	1/29	鉢巻山(400)	呉線	呉	9:20	★★	田中
331	2/5	松笠山(374)	芸備線	安芸矢口	9:15	★☆	多田
332	2/12	小茶臼山(200)・宗箇山(356)	山陽本線	西広島北口	9:30	★	甲田
333	2/19	曾場ヶ城山(607)	山陽本線	八本松	9:40	★★	池田
334	2/26	坂山(500)	山陽本線	瀬野南口	8:50	★★	西原
335	3/5	上山(391)・烏帽子岩山(409)	呉線	天応	9:30	★★	田中
336	3/12	荒谷山(631)	アストラム	長楽寺	9:00	★★☆	多田
337	3/19	高見山(559)・船倉山(545)	山陽本線	前空	9:00	★★☆	甲田
338	3/26	安芸小富士(278)・下高山(203)		宇品港	9:15	★★	池田

※遅くとも次のフェリー (JR8:55/松大9:05) に乗船し、宮島桟橋前広場9:20再集合願います。

## 担当者連絡用電話

池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
多田 (安佐北区・安佐南区)	090-9466-2212
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
吉岡 (事務局)	090-1350-5476
中丸 (事務局)	090-5371-8696

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2024/8月 – 2024/11月)

ユーザー番号 : **HHG9DC929H** (コンビニ「ネットワークプリント」用  
山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (標高m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
305	8/7	行者山 (314)	山陽本線	玖波	10:00	★	甲田
306	8/14	盆休み					
307	8/21	龍王山(575)	山陽本線	寺家	9:40	★★	池田
308	8/28	森山(152)	呉線	坂	9:30	★	西原
309	9/4	燕山(196)・志路山(286)	呉線	かるが浜	9:10	★★	田中
310	9/11	権現山(397)	可部線	緑井	9:40	★☆	多田
311	9/18	柚木城山(339)・鬼ヶ城山(282)	山陽本線	※ 1 西広島	9:30	★☆	甲田
312	9/25	篁山(535)	山陽本線	入野	9:10	★★	池田
313	10/2	金ヶ燈籠山(532)・榊山神社	呉線	矢野	8:50	★★	西原
314	10/9	白岳山(358)	呉線	広	9:30	★☆	田中
315	10/16	北阿武山(534)・阿武山(586)	可部線	上八木	8:45	★★★	多田
316	10/23	経小屋山(596)	山陽本線	大野浦	9:00	★★	甲田
317	10/30	頭崎山(503)	山陽本線	入野	9:10	★★	池田
318	11/6	鉢取山(712)・原山(672)	山陽本線	中野東	8:30	★★★	西原
319	11/13	灰ヶ峰(737)	呉線	呉	9:20	★★	田中
320	11/20	白木山(889)	芸備線	※ 2 白木山	8:40	★★★	多田
321	11/27	下勝成山(652)・上勝成山(684)	山陽本線	※ 3 宮内串戸	9:00	★★	甲田

※ 1 西広島駅から己斐峠までバス乗車(9:31/ 9:43—己斐峠10:00集合)

※ 2 白木山駅はイコカ使用不可 切符を購入すること

※ 3 宮内串戸駅から9:14発の広電バスに乗車 (駐車場 : 勝成山いこいの森「芝広場」)

## 担当者連絡用電話

多田 (安佐北区・安佐南区)	090-9466-2212
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

中丸（事務局）

090-5371-8696

# 坂歩こう会山行計画(2024/4月 – 2024/7月)

ユーザー番号 : **HHG9DC929H** (コンビニ「ネットワークプリント」用  
山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (標高m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
287	4/3	金ヶ燈籠山(532)・榊山神社	呉線	矢野	8:50	★☆	西原
288	4/10	上山(391)・小平山・大平山(336)	呉線	天応	9:30	★☆	田中
289	4/17	武田山(411)・光賢寺跡	可部線	大町	9:00	★★	多田
290	4/24	三ツ丸子山(367)		※宮島桟橋	9:00	★★	甲田
291	5/1	頭崎山(504)	山陽本線	入野	9:45	★★	池田
292	5/8	天狗城山(293)・絵下山(593)	呉線	呉ポートピア	8:20	★★★	西原
293	5/15	休山(497)・三津峰山(380)	呉線	呉	9:30	★★	田中
294	5/22	阿武山(586)	可部線	梅林	8:45	★★	多田
295	5/29	宗箇山(356)・大茶臼山(413)	可部線	三滝	9:20	★★	甲田
296	6/5	白鳥山(453)・松子山(524)	山陽本線	西高屋	9:30	★★	池田
297	6/12	天狗岩(370)	呉線	小屋浦	9:15	★★	西原
298	6/19	クマン岳(400)・古鷹山(394)		※2切串港西港	9:40	★★	田中
299	6/26	福王寺山(496)	可部線	可部	9:10	★★	多田
300	7/3	極楽寺山(693)	山陽本線	廿日市	8:45	★★☆	甲田
301	7/10	二葉山(131)・牛田山(261)	山陽本線	広島	9:00	★★	池田
302	7/17	岩滝山(192)	山陽本線	海田市	10:00	★	西原
303	7/24	吉松山(287)	呉線	広	9:30	★☆	田中
304	7/31	松笠山(374)	芸備線	安芸矢口	9:15	★☆	多田

## 担当者連絡用電話

多田 (安佐北区・安佐南区)	090-9466-2212
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476
中丸 (事務局)	090-5371-8696

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2024/1月 – 2024/3月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (標高m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
275	1/10	宮島弥山(535)	山陽本線	※1宮島口	8:50	★★☆	甲田
276	1/17	曾場ヶ城山(607)	山陽本線	八本松	9:40	★★	池田
277	1/24	天狗城山(293)・絵下山(593)	呉線	呉ポートピア	8:20 8:50	★★★	西原
278	1/31	鉢巻山(400)	呉線	呉	9:30	★☆	田中
279	2/7	寺山(102)・高松山(339)	可部線	可部	9:30	★★	多田
280	2/14	折敷畠山(443)	山陽本線	※2宮内串戸	9:40	★☆	甲田
281	2/21	龍王山(575)	山陽本線	寺家	9:40	★★	池田
282	2/28	洞所山(641)・城山(593)	山陽本線	安芸中野	8:45	★★☆	西原
283	3/6	八畳岩(380)・市原山・大迫山(446)	呉線	呉	9:20	★★	田中
284	3/13	木の宗山(413)	芸備線	上深川	9:00	★★	多田
285	3/20	安芸小富士(278)・下高山(203)		※3宇品港	9:15	★★	池田
286	3/27	岩国城山(300)	岩徳線	川西	10:10	★☆	甲田

※1到着後フェリー(JR8:55/松大9:05)に乗船して宮島に渡り宮島桟橋前広場9:20再集合

※2宮内串戸駅前9:55発広電バス乗車 自家用車で参加の方は宮園公園駐車場10:10集合

## 担当者連絡用電話

多田 (安佐北区・安佐南区)	090-9466-2212
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476
中丸 (事務局)	090-5371-8696

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2023/10月 – 2023/12月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (標高m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
262	10/4	高見山 (559) ・船倉山(545)	山陽本線	前空	9:00	★★★	甲田
263	10/11	松笠山(374)・子田古墳	芸備線	安芸矢口	8:40	★☆	多田
264	10/18	燕山(196)・志路山(286)	呉線	吉浦	9:00	★☆	田中
265	10/25	矢野三山(明神・絵下(593)・発喜)	呉線	坂	9:00	★★☆	西原
266	11/1	日本ヶ峯(574)	山陽本線	河内	9:20	★★	池田
267	11/8	吉松山(287)	呉線	広	9:30	★☆	田中
268	11/15	福王寺山(496)	可部線	河戸帆待川	9:15	★★	多田
269	11/22	高峰山(237)・宗箇山(356) 三滝寺多宝塔で観紅葉の宴を開催予定	可部線	三滝	9:40	★☆	甲田
270	11/29	日浦山(345)・岩滝山(192)	山陽本線	海田市	9:00	★★	西原
271	12/6	灰が峰(737)	呉線	呉	9:20	★★	田中
272	12/13	二ヶ城山(483)	芸備線	安芸矢口	9:20	★★	多田
273	12/20	見越山・鬼ヶ城山(282)・鈴ヶ峰	山陽本線	西広島	9:20	★★	甲田
274	12/27	忘年登山/牛田山(260) バラ公園センターで忘年会開催予定	山陽本線	広島北口	9:00	★★	池田

## 担当者連絡用電話

多田 (安佐北区・安佐南区)	090-9466-2212
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476
中丸 (事務局)	090-5371-8696

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2023/7月 – 2023/9月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (標高m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
249	7/5	日浦山(345)	山陽本線	海田市	9:00	★☆	西原
250	7/12	牛田山(260)	山陽本線	広島北口	9:00	★★	池田
251	7/19	子茶臼山(200 宗箇山(356)	山陽本線	西広島	9:10	★	甲田
252	7/26	吉松山(287)	呉線	広	9:30	★☆	田中
253	8/2	螺山(474.7)	可部線	あき亀山	9:00	★☆	多田
254	8/9	森山(152)	呉線	坂	9:30	★	西原
255	8/16	盆休み					
256	8/23	日本ヶ峯(574)	山陽本線	河内	9:20	★★	池田
257	8/30	鷹巣山(613) 「廿日市市津田」	山陽本線	※宮内串戸	9:30	★	甲田
258	9/6	螺山(238)	呉線	広	9:30	★☆	田中
259	9/13	権現山(396.8)	可部線	緑井	9:15	★	多田
260	9/20	蓮華寺山(374 高城山(496)	山陽本線	安芸中野	9:05	★★☆	西原
261	9/27	畠山(420)	山陽本線	白市	9:30	★★	池田

※宮内串戸駅9:43発バス乗車 自家用車利用者は佐伯総合スポーツ公園10:20集合

## 担当者連絡用電話

多田 (安佐北区・安佐南区)	090-9466-2212
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476
室木 (事務局)	080-6317-3802

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2023/4月 – 2023/6月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (標高m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
236	4/5	岩国城山(300) (観桜登山)	錦川清流線	川西	10:10	★☆	甲田
237	4/12	燕山(196) 志路山 大打山(403)	呉線	かるが浜	9:10	★★	田中
238	4/19	螺山 (474) 茶臼山(229)	可部線	あき亀山	9:00	★★	多田
239	4/26	揚倉山(282)茶臼山(271)	山陽本線	海田市	8:50	★☆	西原
240	5/3	篁山(535)	山陽本線	入野	9:10	★★	池田
241	5/10	経小屋山(596)	山陽本線	大野浦	9:00	★★☆	甲田
242	5/17	クマン岳(400) 古鷹山(394)		切串港西港	9:40	★★	田中
243	5/24	鎌倉寺山(613)	芸備線	志和口	9:15	★★	多田
244	5/31	原山(672) 錐取山(712)	山陽本線	安芸中野	8:30	★★☆	西原
245	6/7	頭崎山(503)	山陽本線	白市	9:00	★★	池田
246	6/14	宮島・三つ丸子山(367)	山陽本線	宮島口	8:50 8:20	★★	甲田
247	6/21	休山(497)	呉線	呉	9:30	★★	田中
248	6/28	武田山(410.5)・光賢寺跡	可部線	大町	8:30	★☆	多田

## 担当者連絡用電話

多田 (安佐北区・安佐南区)	090-9466-2212
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476
室木 (事務局)	080-6317-3802

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2023/1月 – 2023/3月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (標高m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
223	1/4	宮島弥山(535)	山陽本線	宮島口	8:50	★★	甲田
224	1/11	鉢巻山 (400)	呉線	呉	9:20	★☆	田中
225	1/18	権現山 (397)	可部線	緑井	9:45	★	多田
226	1/25	揚倉山(282) 茶臼山(271)	山陽本線	海田市	8:50	★☆	西原
227	2/1	長者山(571)	山陽本線	瀬野	8:50	★★	池田
228	2/8	絵下山(593) 宮ヶ迫山(359)	呉線	矢野	8:50	★★☆	西原
229	2/15	白岳山 (358)	呉線	広	9:30	★☆	田中
230	2/22	荒谷山 (631)	アストラム	長楽寺	9:30	★☆	多田
231	3/1	極楽寺山 (693)	山陽本線	廿日市	8:45	★★☆	甲田
232	3/8	安芸小富士(278) 下高山(203)		宇品港	9:15	★★	池田
233	3/15	金ヶ燈籠山(532) 洞所山(641)	呉線	矢野	8:40	★★★	西原
234	3/22	灰ヶ峰 (737)	呉線	呉	9:20	★★	田中
235	3/29	松笠山 (374) 尾長山 (185)	芸備線	戸坂	9:40	★★	多田

## 担当者連絡用電話

多田 (安佐北区・安佐南区)	090-9466-2212
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476
室木 (事務局)	080-6317-3802

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2022/10月 – 2022/12月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (標高m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
211	10/5	柚木城山(339)・大茶臼山(413)	山陽本線	西広島	9:00	★★	甲田
212	10/12	天狗岩(370)	呉線	坂	9:20	★☆	西原
213	10/19	休山(497)	呉線	呉	9:30	★★	田中
214	10/26	阿武山 (586)	可部線	梅林	9:00	★★	多田
215	11/2	白鳥山(453)・松子山(524)	山陽本線	西高屋	9:30	★★	池田
216	11/9	前塙山(423)・三劔山 (490)	山陽本線	宮島口	8:50	★★	甲田
217	11/16	東中倉山(514)・八世以山(495)	山陽本線	瀬野(北口)	8:50	★★☆	西原
218	11/23	大原山・宗箇山(356)	可部線	三滝	10:00	★	池田
		三滝寺多宝塔広場で観紅葉の宴を開催予定					
219	11/30	上山(391)	呉線	天応	9:30	★☆	田中
220	12/7	火山 (488)	可部線	下祇園	9:30	★★	多田
221	12/14	鈴峯(312)・鬼ヶ城山(282)	山陽本線	新井口	9:45	★	甲田
222	12/21	牛田山 (忘年登山)	山陽本線	広島(北口)	9:00	★★	池田
223	12/28	お休み					

## 担当者連絡用電話

多田 (安佐北区・安佐南区)	090-9466-2212
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476
室木 (事務局)	080-6317-3802

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2022/7月 – 2022/9月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (標高m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
207	7/6	立石山(500)-藤ヶ丸山(665)	山陽本線	瀬野(北口)	8:50	★★	西原
208	7/13	茶臼山(286)・大打山(403)	呉線	吉浦	9:20	★★	田中
209	7/20	カガラ山・武田山(410)	アトム	安東駅	8:45	★★	多田
210	7/27	曾場ヶ城山(504)	山陽本線	八本松	9:30	★★	池田
211	8/3	柚木城山(339)・鬼ヶ城山(282)	山陽本線	西広島	9:00	★★	甲田
212	8/10	天狗岩(370) しばらくお休みします	呉線	坂	9:20	★☆	西原
213	8/17	盆休み 再開時にネット板でお知らせします					
214	8/24	休山(497)	呉線	呉	9:30	★★	田中
215	8/31	阿武山 (586)	可部線	梅林	8:30	★★	多田
216	9/7	白鳥山(453)・松子山(524)	山陽本線	西高屋	9:30	★★	池田
217	9/14	前塙山(423)・ニクイ(502)	山陽本線	宮島口	8:50	★★☆	甲田
218	9/21	東中倉山(514)・八世以山(495)	山陽本線	瀬野(北口)	8:50	★★	西原
219	9/28	上山(391)	呉線	天応	9:30	★☆	田中

## 担当者連絡用電話

多田 (安佐北区・安佐南区)	090-9466-2212
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476
室木 (事務局)	080-6317-3802

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2022/4月 – 2022/6月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (標高m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
204	4/6	立石山(500)-藤ヶ丸山(665)	山陽本線	瀬野(北口)	8:50	★★	西原
205	4/13	茶臼山(185) しばらくお休みします	吳線	吉浦	9:20	★★	田中
206	4/20	火山 (488) 再開時にネット板でお知らせします	山陽本線	神園	8:45	★★	多田
207	4/27	頭崎山(504)	山陽本線	白市	9:10	★★	池田
208	5/4	柚木城山(339)・鬼ヶ城山(282)	山陽本線	西広島	9:00	★★	甲田
209	5/11	東中倉山(514)・八世以山(495)	山陽本線	瀬野(北口)	8:50	★★	西原
210	5/18	休山(497)	吳線	吳	9:30	★★	田中
211	5/25	鎌倉寺山 (613)	芸備線	志和口	9:15	★★	多田
212	6/1	白鳥山(453)・松子山(524)	山陽本線	西高屋	9:30	★★	池田
213	6/8	前堺山(423)・ニクイ(502)	山陽本線	宮島口	8:50	★★☆	甲田
204	6/15	森山 (152)	吳線	坂	9:30	★	西原
205	6/22	大迫山 (446) 八畳岩 (380)	吳線	吳	9:30	★☆	田中
206	6/29	福王寺山 (496)	可部線	河戸帆待川	8:35	★☆	多田

## 担当者連絡用電話

多田 (安佐北区・安佐南区)	090-9466-2212
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (吳周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476
室木 (事務局)	080-6317-3802

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2022/1月 – 2022/3月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (標高m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
203	1/5	宮島弥山(535)	山陽本線	宮島口	9:00	★★	甲田
204	1/12	立石山(500)-藤ヶ丸山(665)	山陽本線	瀬野(北口)	8:50	★★	西原
205	1/19	茶臼山(282)-大打山(402) しばらくお休みします	呉線	吉浦	9:20	★★	田中
206	1/26	福王寺(282)-再開時にネット板でお知らせします	山陽本線	河原町(待川)	9:00	★★	多田
207	2/2	安芸小富士(278)・下高山(203)		宇品港	9:15	★★	池田
208	2/9	大茶臼山(413)	山陽本線	三滝	9:20	★★	甲田
209	2/16	天狗防山-原山-鋸取山(712)	山陽本線	安芸中野	8:30	★★★	西原
210	2/23	大迫山(446)・八畳岩(380)	呉線	呉	9:20	★☆	田中
211	3/2	火山(488)・武田山(411)	可部線	下祇園	9:00	★★☆	多田
212	3/9	篁山(535)	山陽本線	入野	9:10	★★	池田
213	3/16	極楽寺山(693)	山陽本線	廿日市(北口)	9:00	★★☆	甲田
214	3/23	蓮華寺山(374)-日浦山(345)	山陽本線	安芸中野	8:50	★★	西原
215	3/30	大空山(205)	呉線	呉	9:20	★	田中

## 担当者連絡用電話

多田 (安佐北区・安佐南区)	090-9466-2212
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476
室木 (事務局)	080-6317-3802

## ※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2021/10月 – 2021/12月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
191	10/6	日浦山(345)-岩滝山(192)	山陽本線	海田市	9:00	★★	西原
192	10/13	頭崎山(504)	山陽本線	白市	9:10	★★	池田
193	10/20	白岳山(358)	呉線	広	9:30	★☆	田中
194	10/27	権現山 (396.8)	可部線	緑井	9:30	★	多田
195	11/3	高見山(559)-船倉山(545.6)	山陽本線	前空	9:00	★★☆	甲田
196	11/10	立石山(500)-藤ヶ丸山(665)	山陽本線	瀬野(北口)	8:50	★★☆	西原
197	11/17	鉢巻山 (400)	呉線	呉	9:20	★☆	田中
198	11/24	大原山・宗箇山(356) 三滝寺多宝塔広場で観紅葉の宴を開催予定	可部線	三滝	10:00	★	池田
199	12/1	鈴が峰(312)	山陽本線	新井口	10:00	★	甲田
200	12/8	三本木山 (485.9)	芸備線	上深川	9:00	★★	多田
201	12/15	矢野三山(発喜-絵下(593)-明神)	呉線	矢野	8:55	★★☆	西原
202	12/22	牛田山 (忘年登山)	山陽本線	広島(北口)	9:00	★	池田
		お休み					

## 担当者連絡用電話

多田 (安佐北区・安佐南区)	090-9466-2212
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476
室木 (事務局)	080-6317-3802

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2021/7月 – 2021/9月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
186	7/7	立石山(500)・藤ヶ丸山 (665)	山陽本線	瀬野 (北口)	8:50	★★☆	西原
187	7/14	日本ヶ峰 (574)	山陽本線	河内	9:20	★★	池田
188	7/21	灰ヶ峰 (737)	呉線	呉	9:20	★★	田中
189	7/28	松笠山 (374)・二ヶ城山 (482)	芸備線	戸坂	9:15	★★☆	室木
190	8/4	宮島弥山 (535)	山陽本線	宮島口	9:00	★★	甲田
191	8/11	日浦山(345)・岩滝山(192)	山陽本線	海田市	9:00	★★	西原
192	8/18	盆休み しばらくお休みします					
193	8/25	頭崎山(501) 再開時にネット板でお知らせします	山陽本線	白市	9:10	★★	池田
194	9/1	白岳山 (358)	呉線	広	9:30	★☆	田中
195	9/8	椎村山(282)・中山 (283)	芸備線	上深川	9:15	★★	室木
196	9/15	極楽寺山 (693)	山陽本線	廿日市	9:00	★★	甲田
197	9/22	矢野三山(発喜・絵下 (593)・明神)	呉線	矢野	8:55	★★☆	西原
198	9/29	曾場ヶ城山(607)	山陽本線	八本松	9:30	★★	池田

## 担当者連絡用電話

室木 (安佐北区・安佐南区)	080-6317-3802
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2021/4月 – 2021/6月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
183	4/7	吉松山 (287)	呉線	広	9:30	★★	田中
184	4/14	小茶臼山(200)・大茶臼山 (413)	山陽本線	広島 (北口)	9:00	★★	甲田
185	4/21	阿武山(586)	可部線	緑井 あき亀山	9:00 9:20	★★★	室木
186	4/28	矢野三山(発喜・絵下 (593) ·明神)	呉線	矢野	8:55	★★☆	西原
187	5/5	日本ヶ峰 (574)	山陽本線	河内	9:20	★★	池田
188	5/12	灰ヶ峰 (737)	呉線	呉	9:20	★★	田中
189	5/19	松笠山 (374) ·二ヶ城山 (482)	芸備線	戸坂	9:15	★★☆	室木
190	5/26	宮島弥山 (535)	山陽本線	宮島口	9:00	★★	甲田
191	6/2	立石山(500) ·藤ヶ丸山 (665)	山陽本線	瀬野 (北口)	8:50	★★☆	西原
192	6/9	頭崎山(504)	山陽本線	白市	9:10	★★	池田
193	6/16	白岳山 (358)	呉線	広	9:30	★☆	田中
194	6/23	椎村山(282) ·中山 (283)	芸備線	上深川	9:15	★★	室木
195	6/30	極楽寺山 (693)	山陽本線	廿日市	9:30	★★	甲田

## 担当者連絡用電話

室木 (安佐北区・安佐南区)	080-6317-3802
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2021/1月 – 2021/3月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
184	1/6	宮島弥山 ( 535 )	山陽本線	宮島口	9:00	★★	甲田
185	1/13	矢野三山(発喜・絵下(593)・明神)	呉線	矢野	8:55	★★☆	西原
186	1/20	灰ヶ峰 (737)	呉線	呉	9:20	★★	田中
187	1/27	松笠山(374)・二ヶ城山(482)	芸備線	戸坂	9:15	★★☆	室木
188	2/3	日本ヶ峰 (574)	山陽本線	河内	9:20	★★	池田
189	2/10	小茶臼山(200)・大茶臼山(413)	山陽本線	西広島(北口)	9:30	★★	甲田
190	2/17	立石山(500)・藤ヶ丸山(665)	山陽本線	瀬野(北口)	8:50	★★☆	西原
191	2/24	白岳山(358)	呉線	広	9:30	★☆	田中
192	3/3	椎村山(282)・中山(283)	芸備線	上深川	9:15	★★	室木
193	3/10	頭崎山(504)	山陽本線	白市	9:10	★★	池田
194	3/17	経小屋山(596)	山陽本線	大野浦	9:10	★★	甲田
195	3/24	森山(152)	呉線	坂	9:30	★	西原
196	3/31	龍王山(575)	山陽本線	寺家	9:40	★	池田

## 担当者連絡用電話

室木 (安佐北区・安佐南区)	080-6317-3802
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2020/10月 – 2020/12月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
172	10/7	福王寺山(496)	可部線	河戸帆待川	9:15	★★	室木
173	10/14	日浦山 (345)	山陽本線	海田市	8:50	★★	西原
174	10/21	鈴峯(312)・鬼ヶ城山・見越山	山陽本線	新井口	9:30	★★	甲田
175	10/28	松子山(524)・白鳥山(453)	山陽本線	西条	9:00	★★	池田
176	11/4	休山 (497)	呉線	呉	9:15	★★	田中
177	11/11	武田山(410)・火山(488)	可部線	下祇園	9:10	★★	室木
178	11/18	高城山(496)・蓮華寺山(374)	山陽本線	瀬野	8:50	★★☆	西原
179	11/25	大原山・宗箇山(356) 三滝寺多宝塔広場で観紅葉の宴を開催予定。直前の状況で可否を判断します	可部線	三滝	10:00	★	池田
180	12/2	極楽寺山(693)	山陽本線	廿日市	9:30	★★	甲田
181	12/9	吉松山(287)	呉線	広	9:30	★★	田中
182	12/16	阿武山(586)	可部線	あき亀山	9:20	★★★	室木
183	12/23	牛田山(261) 忘年登山	山陽本線	広島(北口)	9:00	★	池田
	12/30	お休み					

## 担当者連絡用電話

室木 (安佐北区・安佐南区)	080-6317-3802
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2020/8月 – 2020/10月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
172	8/5	福王寺山 (496)	可部線	河戸帆待川	9:15	★★	室木
	8/12	お盆休み					
173	8/19	鷹巣山 (613)	山陽本線	宮内串戸	8:50	★★	甲田
174	8/26	野呂山 (839)	呉線	安登	9:10	★★★	田中
175	9/2	日本ヶ峰(574)	山陽本線	河内	9:10	★	池田
176	9/9	高城山(496)・蓮華寺山(374)	山陽本線	瀬野	8:50	★★☆	西原
177	9/16	宮島弥山(535)	山陽本線	宮島口	9:00	★★	甲田
178	9/23	阿武山(586)	可部線	安芸龜山	9:20	★★★	室木
179	9/30	休山(497)	呉線	呉	9:15	★★	田中
180	10/7	鎌倉寺山(613)	芸備線	志和口	9:10	★★	室木
181	10/14	明神山(502)・絵下山(593)	呉線	矢野	8:50	★★☆	西原
182	10/21	鈴峯(312)・鬼ヶ城山・見越山	山陽本線	新井口	9:30	★★	甲田
183	10/28	松子山(524)・白鳥山(453)	山陽本線	西条	9:00	★★	池田

## 担当者連絡用電話

室木 (安佐北区・安佐南区)	080-6317-3802
甲田 (西区・佐伯区・西地区)	090-7501-1606
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2020/4月 – 2020/7月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
154	4/1	大原山・宗箇山(356) 三滝寺多宝塔広場で花見の宴を開きます。昼食/酒類等は各自ご用意お願いします。	可部線	三滝	10:00	★	池田
155	4/8	高城山(496)・蓮華寺山(374)	山陽本線	瀬野	8:50	★★☆	西原
156	4/15	阿武山(586)	可部線	安芸龜山	9:20	★★★	室木
157	4/22	宮島弥山(535)	山陽本線	宮島口	9:00	★★	荒木
158	4/29	休山(497)	呉線	呉	9:15	★★	田中
159	5/6	鎌倉寺山(613)	芸備線	志和口	9:10	★★	室木
160	5/13	明神山(502)・絵下山(593)	呉線	矢野	8:50	★★☆	西原
161	5/20	日本ヶ峰(574)	山陽本線	河内	9:10	★	池田
162	5/27	鈴峯(312)・鬼ヶ城山・見越山	山陽本線	新井口	9:30	★★	荒木
163	6/3	鉢巻山(400) お試し	呉線	呉	9:15	★★	田中
164	6/10	松笠山(374)・二ヶ城山(483)	芸備線	戸坂	9:15	★★	室木
165	6/17	天狗岩(370)	呉線	小屋浦	9:15	★★	西原
166	6/24	篁山(535)	山陽本線	入野	9:10	★★	池田
167	7/1	行者山(314)	山陽本線	玖波	10:00	★★	荒木
168	7/8	大空山・吉松山(287)	呉線	阿賀	9:15	★★	田中
169	7/15	武田山(410)・火山(488)	可部線	下祇園	9:10	★★	室木
170	7/22	龍山(490)・中野山(580)	呉線	呉	9:10	★★	田中
171	7/29	県警察学校見学・天神堂(233) 森山 (152m)	呉線	坂	9:00	★	西原

## 担当者連絡用電話

室木 (安佐北区・安佐南区)	080-6317-3802
荒木 (西区・佐伯区・西地区)	080-2914-2850
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
田中 (呉周辺)	090-5376-4813
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

# 坂歩こう会山行計画(2019/12月 – 2020/3月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
138	12/4	クマン岳(400)・古鷹山(394)	呉線	呉ポートピア	8:45	★★	木原
139	12/11	日浦山 (345)	山陽本線	安芸中野	8:50	★★	西原
140	12/18	木ノ宗山 (413)	山陽本線	広島(北口)	9:00	★★	室木
141	12/25	牛田山 (261、忘年登山)	山陽本線	広島(北口)	9:00	★	池田
142	1/8	宮島弥山 (535) 高見山(559)・船倉山(546)	山陽本線	宮島口	9:00	★★	荒木
143	1/15	灰ヶ峰 (737)	呉線	呉	9:00	★★	木原
144	1/22	岩滝山・茶臼山 (271)	山陽本線	海田市	8:50	★★	西原
145	1/29	高松山 (339)	可部線	可部	9:10	★	室木
146	2/5	長者山(571)	山陽本線	瀬野	8:50	★★	池田
147	2/12	高見山(559)・船倉山(546) 宮島弥山 (535)	山陽本線	前空 宮島口	9:00	★★	荒木
148	2/19	上山(391)・烏帽子岩山(410)	呉線	天応	9:30	★★	木原
149	2/26	金が灯籠山(532)・城山(593)	呉線	矢野	8:50	★★★	西原
150	3/4	福王寺山 (496)	可部線	河戸帆待川	9:15	★★	室木
151	3/11	松子山(524)・白鳥山(453)	山陽本線	西条	9:00	★★	池田
152	3/18	鷹巣山 (613)	山陽本線	宮内串戸	8:50	★★	荒木
153	3/25	野呂山 (839)	呉線	安登	9:10	★★★	木原

## 担当者連絡用電話

室木 (安佐北区・安佐南区)	080-6317-3802
荒木 (西区・佐伯区・西地区)	080-2914-2850
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
木原 (呉周辺)	090-4101-5483
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実  
施

※参加予約不要

# 坂歩こう会山行計画(2019/ 8月 – 11月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
122	8/7	鈴峯(320)・鬼ヶ城山(282)	山陽本線	五日市	8:50	★★	荒木
	8/14	盆休み					
123	8/21	岩山(420)	呉線	新広	9:40	★	木原
124	8/28	福王寺山(496)	可部線	河戸帆待川	9:15	★★	室木
125	9/4	坂山(500)	山陽本線	瀬野	8:50	★★	西原
126	9/11	深堂山(598)・南条山(630)	山陽本線	八本松	8:30	★★	池田
127	9/18	向山(666)・窓ヶ山(711)	山陽本線	五日市	8:30	★★★	荒木
128	9/25	白岳山(358) = 陀峯山(438)	呉線	広呉	9:30 8:50	★★	木原
129	10/2	木ノ宗山(413)	山陽本線	広島(北口)	8:30	★★	室木
130	10/9	龍王山(575)	山陽本線	寺家	9:40	★	池田
131	10/16	陀峯山(438) = 白岳山(358)	呉線	広呉	8:50 9:30	★★	木原
132	10/23	大野権現山(700)・ベニマンサク湖	山陽本線	宮内串戸	8:50	★★	室木
133	10/30	野登呂山(542)		江田島中町港	船便等追ってお知らせしま 10:00	★★	木原
134	11/6	津和野街道	山陽本線	宮内串戸	8:50	★	荒木
135	11/13	天狗城山・絵下山(593)・発喜山	呉線	呉ポートピア	8:10	★★★	西原
136	11/20	宮島三ツ丸子山(367)	山陽本線	宮島口	8:30	★★	荒木
137	11/27	白木山(889)	芸備線	白木山	(9:00)	★★	室木

開通後に変更があるかもしれません

## 担当者連絡用電話

室木 (安佐北区・安佐南区)	080-6317-3802
荒木 (西区・佐伯区・西地区)	080-2914-2850
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
木原 (呉周辺)	090-4101-5483
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

## 坂歩こう会山行計画(2019/ 4月 – 7月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
104	4/3	野登呂山(453)	可部線	大町	9:00	★	室木
105	4/10	天狗城山・絵下山(593)・発喜山	呉線	呉ポートピア	8:10	★★★	西原
106	4/17	頭崎山(504)	山陽本線	白市	9:10	★★	池田
107	4/24	向山(666)・窓ヶ山(712)	山陽本線	五日市	8:30	★★★	荒木
108	5/1	休山(497)	呉線	呉	9:10	★★	木原
109	5/8	備前坊山(789)	可部線	可部	8:10	★★★	室木
110	5/15	東中倉山(514)・八世以山(495)	山陽本線	瀬野(北口)	8:50	★★	西原
111	5/22	安芸小富士(278)・下高山		広島港	9:15	★★	池田
112	5/29	経小屋山(596)	山陽本線	大野浦	9:10	★★	荒木
113	6/5	鉢巻山(400)・魚見山(177)	呉線	呉	9:10	★★	木原
114	6/12	日浦権現山(490)	可部線	大町	8:50	★	室木
115	6/19	銚取山(712)・原山	山陽本線	中野東	8:30	★★★	西原
116	6/26	極楽寺山(693)	山陽本線	五日市	9:00	★★	荒木
117	7/3	長者山(571)	山陽本線	瀬野	8:50	★★	池田
118	7/10	吉松山(287)	呉線	広	9:30	★	木原
119	7/17	螺山(474)	可部線	可部	9:10	★★	室木
120	7/24	森山(152)	呉線	坂	9:00	★	西原
121	7/31	生城山(485)	山陽本線	八本松	10:15	★	池田

### 担当者連絡用電話

室木 (安佐北区・安佐南区)

080-6317-3802

荒木 (西区・佐伯区・西地区)

080-2914-2850

西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)

090-9731-7478

木原 (呉周辺)

090-4101-5483

池田 (東地区・中央)

080-6313-3984

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

吉岡 (事務局)

090-1350-5476

## 坂歩こう会山行計画(2019/1月 – 3月)

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
92	1/9	宮島弥山 (535m)	山陽本線	宮島口	9:00	★★	荒木
93	1/16	水ヶ丸山 (660m)	山陽本線	瀬野(北口)	9:00	★★	西原
94	1/23	椎村山 (282m) ・中山(283m)	芸備線	上深川	9:30	★★	室木
95	1/30	大庭山 (318m)	呉線	呉	9:10	★★	木原
96	2/6	生城山 (485m)	山陽本線	八本松	9:30	★	池田
97	2/13	湯来冠山(1004m) アイゼン必携(軽アイゼンで可)	広電	楽々園	8:00	★★★	荒木
98	2/20	金ヶ灯籠山 (532m) 馬上酒造場見学	呉線	矢野	8:50	★★	西原
99	2/27	クマン岳(400)・古鷹山(394)	呉線	呉ポートピア (宇品港発 8:40 でも可)	8:45	★★	木原
100	3/6	松笠山(374)・二ヶ城山(483)	芸備線	戸坂	9:15	★★	室木
101	3/13	曾場ヶ城山(607m)	山陽本線	八本松	9:30	★★	池田
102	3/20	津和野街道	山陽本線	宮内串戸	9:00 9:15	9:00に変更 ★	荒木
103	3/27	大平山 (275m) ウォーキング お花見	呉線	広	8:50	★	木原

山行の実施・中止は担当者が判断し、前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします。ネット板をご覧になれない方で実施有無等の判断が不確かな場合は担当者に電話でお問合せください。

### 担当者連絡用電話

室木 (安佐北区・安佐南区)	080-6317-3802
荒木 (西区・佐伯区・西地区)	080-2914-2850
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
木原 (呉周辺)	090-4101-5483
池田 (東地区・中央)	080-6313-3984
吉岡 (事務局)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料



## 坂歩こう会山行計画(2018/10月 – 12月)

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間 8:50	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
79	10/3	大懸山 (417m)	呉線	広	8:30	★★	木原
80	10/10	可部山 (小掛山、510m)	可部線	可部	9:10	★★	沼田
81	10/17	鳥帽子山、船倉山 (546m)	山陽本線	宮内串戸	8:50	★★	室木
82	10/24	白鳥山 (453m) 、松子山 (524)	山陽本線	西高屋	9:30	★★	吉岡
83	10/31	土岐城山(418m)	呉線	矢野	8:50	★	西原
84	11/7	螺山 (238m)	呉線	広	9:30	★	木原
85	11/14	水越山 (526m)	可部線	可部	9:20	★	沼田
86	11/21	大原山、宗箇山 (356m)	可部線	三滝	10:00	★	吉岡
		三滝寺にて昼食・観もみじの宴を開きます。酒類は各自お好みで用意願います。					
87	11/28	向山、窓ヶ山 (712m)	山陽本線	五日市	9:25	★★★	室木
88	12/5	蓮華寺山 (374m)	山陽本線	安芸中野	8:50	★★	西原
89	12/12	岳山 (521m)	アストムライン	大原	8:40	★★	沼田
90	12/19	権現山、阿武山(586m)	可部線	緑井	9:00	★★	室木
91	12/26	牛田山 (261m、忘年登山)	山陽本線	広島	9:30	★★	吉岡
		バラ公園センター内で忘年の宴を開きます。昼食・飲み物類は各自持参ください。					

山行の実施・中止は担当者が判断し、前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします。ネット板をご覧になれない方で、実施有無等の判断が不確かな場合は担当者に電話でお問合せください

### 担当者連絡用電話

沼田 (安佐北区・安佐南区)	090-8244-1550
室木 (西区・佐伯区・西地区)	080-6317-3802
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
木原 (呉周辺)	090-4101-5483
吉岡 (東地区・中央)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料



## 坂歩こう会山行計画(2018/7月－9月)

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
71	7/4	阿武山(586)・権現山(397)	可部線	あき亀山	9:30	★★	室木
72	7/11	白土山・日本ヶ峰(574)	山陽本線	河内	9:50	★	吉岡
73	7/18	蓮華寺山(374)・日浦山(345)	山陽本線	安芸中野	8:50	★★	西原
74	7/25	白木山(889)	芸備線	白木山	8:50	★★★	沼田
	8/1	小茶臼山・宋箇山	山陽本線	西広島北口	9:30	★★	吉岡
	8/8	折敷畠山(445)	広電	廿日市市役所前	9:30	★★	室木
	8/15	お休み	—	—	—	—	—
73	8/22	カガラ山・武田山	可部線	大町	9:30	★★	室木
74	8/29	荒谷山(631)	アストラム ライン	長楽寺	9:30	★★	沼田
75	9/5	行者山	山陽本線	玖波	10:00	★★	吉岡
76	9/12	茶臼山・螺山	可部線	可部	9:20	★★	沼田
77	9/19	宮島・弥山(535)	山陽本線	宮島口	9:30	★★	室木
78	9/26	日浦山	山陽本線	海田市	8:50	★★	西原

山行の実施・中止は担当者が判断し、前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします。

ネット板をご覧になれない方で、実施有無等の判断が不確かな場合は担当者に電話でお問合せください。

### 担当者連絡用電話

沼田 (安佐北区・安佐南区)	090-8244-1550
室木 (西区・佐伯区・西地区)	080-6317-3802
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
木原 (呉周辺)	090-4101-5483
吉岡 (東地区・中央)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

## 坂歩こう会山行計画(2018/7月 – 9月)

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
71	7/4	阿武山(586)・権現山(397)	可部線	あき亀山	9:30	★★	室木
72	7/11	白土山・日本ヶ峰(574)	山陽本線	河内	9:50	★	吉岡
73	7/18	蓮華寺山(374)・日浦山(345)	山陽本線	安芸中野	8:50	★★	西原
74	7/25	白木山(889)	芸備線	白木山	8:50	★★★	沼田
75	8/1	大懸山(417)	呉線	仁方	9:00	★★	木原
76	8/8	折敷畠山(445)	広電	廿日市市役所前	9:30	★★	室木
77	8/15	お休み	—	—	—	—	—
78	8/22	石嶽山(531)・石岳山(559)	呉線	矢野	8:50	★★	西原
79	8/29	荒谷山(631)	アストラム ライン	長楽寺	9:30	★★	沼田
80	9/5	白鳥山(453)・松子山(524)	山陽本線	西高屋	9:30	★★	吉岡
81	9/12	天狗城山(293)	呉線	呉ポートピア	8:50	★★	木原
82	9/19	宮島・弥山(535)	山陽本線	宮島口	9:00	★★	室木
83	9/26	東中倉山(514)・長者山(571)	山陽本線	瀬野	8:50	★★★	西原

山行の実施・中止は担当者が判断し、前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします。

ネット板をご覧になれない方で、実施有無等の判断が不確かな場合は担当者に電話でお問合せください。

### 担当者連絡用電話

沼田 (安佐北区・安佐南区)	090-8244-1550
室木 (西区・佐伯区・西地区)	080-6317-3802
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
木原 (呉周辺)	090-4101-5483
吉岡 (東地区・中央)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

## 坂歩こう会山行計画(2018/4月－6月)

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
58	4/4	岩滝山(192)・日浦山(345)	山陽本線	海田市	8:50	★★	西原
59	4/11	二神山(313)・鏡山(お花見)	山陽本線	西条	8:50	★	吉岡
60	4/18	木ノ宗山(413)	芸備線	上深川	9:40	★	沼田
61	4/25	火山(408)	呉線	呉	9:10	★★	木原
62	5/2	呉婆々宇山(682)・高尾山	山陽本線	海田市	7:50	★★★	西原
63	5/9	極楽寺山・さくらの里(八重桜)(693)	山陽本線	五日市	9:05	★★	室木
60	5/16	鎌倉寺山 (510)	芸備線	志和口	9:10	★★	沼田
65	5/23	岩山(420)	呉線	新広	9:40	★	木原
66	5/30	龍王山(575)	山陽本線	寺家	9:40	★★	吉岡
67	6/6	鳥帽子山(631)・船倉山(546)	山陽本線	宮内串戸	8:50	★★	室木
68	6/13	安芸アルプス(532-641) (金ヶ燈籠山～洞所山)	呉線	矢野	8:40	★★★	西原
60	6/20	茶臼山(229)・螺山(475)	可部線	可部	9:20	★★	沼田
70	6/27	天狗岩(370)	呉線	小屋浦	9:15	★★	木原

山行の実施・中止は担当者が判断し、前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします。

ネット板をご覧になれない方で、実施有無等の判断が不確かな場合は担当者に電話でお問合せください。

### 担当者連絡用電話

沼田 (安佐北区・安佐南区)	090-8244-1550
室木 (西区・佐伯区・西地区)	080-6317-3802
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
木原 (呉周辺)	090-4101-5483
吉岡 (東地区・中央)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

## 坂歩こう会山行計画(2018/1月 – 3月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
46	1/10	東照宮・尾長山・牛田山	山陽本線	広島	9:30	★	小出
47	1/17	宮島弥山	山陽本線	宮島口	9:00	★★	室木
48	1/24	火山	呉線	呉	9:00	★★	茶山
49	1/31	矢野三山(発喜・絵下・明神)	呉線	矢野	8:30	★★	西原
50	2/7	茶臼山・螺山(ニシヤマ)	可部線	可部	8:30	★★	沼田
51	2/14	竹林寺篁山(タカムラヤマ)	山陽本線	入野	9:10	★★	小出
52	2/21	七国見山(上蒲刈島)	呉線	広	9:00	★★★	茶山
53	2/28	湯来冠山(アイゼン必携*)	山陽本線	五日市	8:45	★★★	室木
54	3/7	焼山アルプス(掃部城・観音・三石)	呉線	呉	8:50	★★	西原
55	3/14	高松山	可部線	可部	9:10	★	沼田
56	3/21	野呂山	呉線	安登	9:15	★★	茶山
57	3/28	鈴峯・鬼ヶ城・柚木城山	山陽本線	五日市	8:50	★★	室木

\* 軽アイゼンで可

### 担当者連絡用電話

沼田 (安佐北区・安佐南区)	090-8244-1550
室木 (西区・佐伯区・西地区)	080-6317-3802
小出 (中央・東地区)	090-4802-5853
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
茶山 (呉周辺)	080-3052-0548
吉岡 (事務局)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

## 坂歩こう会山行計画(2017/10月－12月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
33	10/4	東郷山	山陽本線	五日市	8:45	★★	室木
34	10/11	堂床山	可部線	可部	9:10	★★★	沼田
35	10/18	深堂山	山陽本線	八本松	8:45	★	小出
36	10/25	吉松山	呉線	広	9:20	★	茶山
37	11/1	経小屋山	山陽本線	大野浦	9:15	★★	室木
38	11/8	龍山・中野山・絵下山	呉線	矢野	8:50	★★	西原
34	10/11	堂床山	可部線	可部	9:10	★★★	沼田
40	11/22	二神山・鏡山	山陽本線	西条	8:50	★	小出
41	11/29	呉婆々宇山	山陽本線	海田市	7:40	★★	西原
42	12/6	黒滝山・白滝山	呉線	忠海	10:00	★★	茶山
43	12/13	小茶臼山・大茶臼山	山陽本線	西広島(西口)	9:00	★★	室木
44	12/20	曾場ヶ城山	山陽本線	瀬野	8:15	★★	西原
34	12/27	福王寺山	可部線	可部	9:10	★★	沼田

### 担当者連絡用電話

沼田 (安佐北区・安佐南区)	090-8244-1550
室木 (西区・佐伯区・西地区)	080-6317-3802
小出 (中央・東地区)	090-4802-5853
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478
茶山 (呉周辺)	080-3052-0548
吉岡 (事務局)	090-1350-5476

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

## 坂歩こう会山行計画(2017/6月 – 9月)

山行の実施・中止は前日の坂歩こう会ネット板でお知らせします

No.	月日	目的地 (m)	集合場所		集合時間	難易度	担当者
			線名	駅名 (JR)			
16	6/7	深堂山(597)	山陽本線	八本松	8:30	★★	小出
17	6/14	蓮華寺山(374)・高城山(496)	山陽本線	安芸中野	8:30	★★	西原
18	6/21	小茶臼山(200)・大茶臼山(413)	山陽本線	西広島 <b>北口</b>	9:00	★★	吉岡
19	6/28	龍頭山(928)	可部線	可部	9:10	★★	沼田
20	7/5	吉松山(287)	呉線	広	9:20	★	茶山
21	7/12	二神山(313)	山陽本線	西条	8:50	★	小出
22	7/19	水ヶ丸山(660)	山陽本線	瀬野	8:05	★	西原
23	7/26	可部冠山(736)	可部線	可部	9:10	★★	沼田
24	8/2	極楽寺山(693)	山陽本線	廿日市 <b>北口</b>	9:00	★★	吉岡
25	8/9	岩山(420)	呉線	新広	9:20	★	茶山
26	8/16	お盆休み					
27	8/23	龍王山(575)	山陽本線	西条	9:10	★	小出
28	8/30	窓ヶ山(712)・向山(666)	山陽本線	五日市	8:45	★★	吉岡
29	9/6	日浦山(346)・岩滝山(192)	山陽本線	海田市	8:50	★★	西原
30	9/13	鬼ヶ城山(738)	芸備線	上深川	9:00	★★	沼田
31	9/20	虚空蔵山(666)	山陽本線	八本松	9:00	★	小出
32	9/27	前平山(501)	呉線	新広	9:00	★	茶山

### 担当者連絡用電話

沼田 (安佐北区・安佐南区) 090-8244-1550  
 吉岡 (西区・佐伯区・西地区) 090-1350-5476  
 小出 (中央・東地区) 090-4802-5853

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)  
茶山 (呉周辺)

090-9731-7478  
080-3052-0548

※参加費無料

## 坂歩こう会山行計画(2017/3月－5月)

月日	目的地	集合場所		集合時間	難易度	担当者
		線名	駅名 (JR)			
2/22	金ヶ燈籠山・城山	呉線	矢野	8:50	★★	西原
3/1	白土山(日本ヶ峯)	山陽本線	河内	9:10	★	小出
3/8	休山・三津峰山	呉線	呉	8:30	★★	茶山
3/15	船倉山	山陽本線	前空	8:40	★★	吉岡
3/22	古鷹山・クマン岳	呉線	呉ポ-トピア	8:15	★★	茶山
		または	宇品港発	8:40注1		
3/29	宮島 三丸子山	山陽本線	宮島口	8:30	★★★	吉岡
4/5	黄金山(花見を兼ねて)	山陽本線	向洋	9:00	★	小出
4/12	高鉢山	芸備線	狩留家	8:40	★★★	沼田
4/19	八世以山	山陽本線	瀬野	8:50	★★	西原
4/26	湯来冠山	山陽本線	五日市	8:40	★★	吉岡
5/3	神ノ倉山	芸備線	井原市	10:00	★★	沼田
5/10	安芸小富士・下高山	山陽本線	広島	8:10	★★	小出
			宇品港発	9:30注1		
5/17	灰ヶ峰山	呉線	呉	8:30	★★	茶山
5/24	松笠山・二ヶ城山	芸備線	戸坂	9:10	★★★	沼田
5/31	大懸山	呉線	仁方	9:00	★★	茶山

(注1) 3/22、5/10の宇品港発は、船の出港時間です。広島駅からの広電を使う方は、出港時間の50分位前の(紙屋町周りでない)電車に乗ってください。

### 担当者連絡用電話

沼田 (安佐北区・安佐南区)	090-8244-1550
吉岡 (西区・佐伯区・西地区)	090-1350-5476
小出 (中央・東地区)	090-4802-5853
西原 (坂・矢野・瀬野・熊野)	090-9731-7478

※NHKの天気予報

降水確率40%以下で実施

※参加予約不要

※参加費無料

茶山 (呉周辺)

080-3052-0548

